



&

vous proposent

## Un stage de *Diététique Chinoise*

Le dimanche 09 avril : 9h30 - 17h

Salle du Moulin - BUSSUREL- 2 Rue Sous Saroche - HERICOURT

### *Art et Santé :*

*Que ton aliment soit ton premier médicament\**

*\*Hippocrate*

*L'alimentation est la base d'une bonne santé.*

*Elle peut être considérée comme un outil thérapeutique à part entière, au même titre que l'acupuncture, les massages, la pharmacopée, le **Qi Gong** ou la méditation.*

*A l'occasion de cette journée, nous allons aborder la diététique préventive basée sur les principes de la MTC : étude physiologique du fonctionnement des organes digestifs.*

#### Bulletin d'inscription - Repas tiré du sac

Nom : ..... Prénom : .....

Mail : ..... Tél. : .. / .. / .. / .. / .. (prévenir si imprévu)

Membre de l'association : Tai Chi Gong Montbéliard  Tai Chi La Vaudoise

Coût du stage : Membre : 65 € \* Non Membre  : 70 € \*

Participe au stage et s'acquitte de la somme de ..... par chèque à l'inscription.

Conditions : Le stage débute à partir de 10 inscrit-e-s

Renseignement : taichigong.montbéliard@gmail.com ☎ : 06.76.41.20.76 - Stéphane MONTAN