



vous proposent

*Un stage de Qi Gong  
des 5 éléments & 5 organes\**

Le samedi 09 décembre de 13h45 - 17h15

Gymnase BOILLAT (Lizaine) 14 route d'Héricourt MONTBELIARD

Salle E2 - 1<sup>er</sup> Etage

*Art et Santé :*

*Tonifier votre corps et libérer l'esprit*

Le Qi gong est un art énergétique pour développer une meilleure et une plus forte énergie vitale.

Facile à mémoriser, le Qi Gong des 5 éléments constitue une excellente base pour la pratique quotidienne.

Cet après-midi s'adresse à **toutes et tous** qui souhaitent **s'initier ou compléter** les bases du Qi Gong et décoder **les mécanismes émotionnels détenus par les organes pour une pratique consciente et libératoire.**

---

Bulletin d'inscription

Nom : ..... Prénom : .....

Mail : ..... Tél. : .. / .. / .. / .. / .. (prévenir si imprévu)

Membre de l'association : Tai Chi Gong Montbéliard  Extérieur(e)s

Coût du stage : Membre : 45 € Non Membre  : 50 €

Participe au stage et s'acquitte de la somme de ..... par chèque à l'inscription.

Conditions : Le stage débute à partir de 12 inscrit-e-s

Renseignement : taichigong.montbéliard@gmail.com ☎ : 06.76.41.20.76 - Stéphane MONTAN

\* ∞ *Éléments - Organes : Terre - Rate ; Métal - Poumon ; Eau - Rein ; Bois - Foie ; Feu - Coeur*