



&

vous proposent

*Un stage de Qi Gong
des 5 éléments & 5 organes**

Le samedi 28 janvier de 13h45 à 17h30

Salle du Moulin - BUSSUREL- 2 Rue Sous Saroche - HERICOURT

Art et Santé :

Tonifier votre corps et libérer l'esprit

Le Qi gong est un art énergétique pour développer une meilleure et une plus forte énergie vitale.

Facile à mémoriser, le Qi Gong des 5 éléments constitue une excellente base pour la pratique quotidienne.

Cet après-midi s'adresse à vous toutes et tous désireuses de s'initier ou compléter les bases du Qi Gong et décoder les mécanismes émotionnels détenus par les organes pour une pratique consciente et libératoire.

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Mail : Tél. : .. / .. / .. / .. / .. (prévenir si imprévu)

Membre de l'association : Taï CHI Gong Montbéliard Taï CHI La Vaudoise

Coût du stage : Membre : 45 € Non Membre : 50 €

Participe au stage et s'acquitte de la somme de par chèque à l'inscription.

Conditions : Le stage débute à partir de 12 inscrit-e-s

Renseignement : taichigong.montbéliard@gmail.com ☎ : 06.76.41.20.76 - Stéphane MONTAN

* ∞ Eléments - Organes : Terre - Rate ; Métal - Poumon ; Eau - Rein ; Bois - Foie ; Feu - Coeur