



vous propose

Un stage de *Diététique Chinoise*

Le samedi 24 mars 2018 - 13h45 à 18h

Salle AECI - Pôle Sportif de la Chiffogne (à côté de la Déchetterie)
38 bld du 21ème Chasseur - Montbéliard

Art et Santé :

*Que ton aliment soit ton premier médicament**

**Hippocrate*

*L'alimentation est la base d'une bonne santé,
considérée comme un outil thérapeutique à part entière,
au même titre que l'acupuncture, les massages, la pharmacopée,
le Qi Gong ou la méditation.*

*Nous aborderons la **diététique préventive** basée sur
le principe de la Médecine Traditionnelle Chinoise :
étude physiologique du fonctionnement des organes digestifs.*

Renseignements et inscriptions : www.taichigong-montbeliard.fr

✉ taichigong.montbeliard@gmail.com

📘 [taichigongmontbeliard](#) : Evènements

☎ 06.76.41.20.76 : Stéphane MONTAN & 03.81.94.20.41 : Irène MAIRE BALLAY