



&

vous proposent

Un stage de Tai-chi-chuan

Le samedi 25 mars de 14H00 à 17h45

Centre sociale des Hexagones
10 rue Mozart - MONTBELIARD

Art et Santé : Tonifier votre corps et libérer l'esprit

*La pratique du Tai Chi Chuan est accessible à toutes et tous.
Tout un chacun peut tenter l'expérience de cet art martial aux
mouvements lents, souples et harmonieux.*

*Cet après-midi s'adresse à toute personne désireuse
de s'initier ou d'approfondir sa pratique de Tai-chi-chuan.*

Bulletin d'inscription

Nom : Prénom :

Mail : Tél. : .. / .. / .. / .. / .. (prévenir si imprévu)

Membre de l'association : Tai CHi Gong Montbéliard Tai CHi La Vaudoise

Coût du stage : Membre : 45 € Non Membre : 50 €

Participe au stage et s'acquitte de la somme de par chèque à l'inscription.

Conditions : Le stage débute à partir de 10 inscrit-e-s

Renseignement : taichigong.montbéliard@gmail.com ☎ : 06.76.41.20.76 - Stéphane MONTAN